

KM **KRAV MAGA**
HERCEGOVINA
DEFENSIVE TACTICS SYSTEM



KODEKS
PONAŠANJA POLAZNIKA
KRAV MAGA HERCEGOVINA

KODEKS PONAŠANJA POLAZNIKA KRAV MAGA HERCEGOVINA

“Kodeks ponašanja” polaznika je vodič za sve KMG/KMH vježbenike. Od polaznika se očekuje da se pridržavaju ovih uputa i da pokažu da su disciplinirani članovi društva. KMG/KMH ozbiljno shvaća “Kodeks ponašanja”, a polaznici za koje se utvrdi da krše “Kodeks ponašanja” neće biti prihvaćeni za testiranje ili, u slučaju ponovljenih ili teških kršenja, mogu se ukloniti iz organizacije.

- Od svakoga člana/polaznika očekuje se da se s poštovanjem odnosi prema svim članovima KMG-a/KMH-a, instruktorima, i osoblju.
- Suradivati s članovima KMG-a/KMH-a, instruktorima i osobljem bez obzira na spol, rasu, seksualnu orijentaciju, vjeru, politička uvjerenja i socioalnoekonomski status.
- Pazite na poštovanje instruktora i osoblja, te se pridržavajte njihovih ovlasti u školi i Krav Magi.
- Poštujte formalnu liniju na početku i kraju svakog treninga. Stajati ravno, budite pažljivi i nemojte razgovarati s drugim učenicima.
- Poštujte formalnu liniju na početku i kraju svakog treninga. Stajati ravno, budite pažljivi i nemojte razgovarati s drugim učenicima.
- Nemojte javno kritizirati ili prezirati druge studente ili instruktore KMGa/ KMH-a
- Slijedite smjernice za ocjenjivanje / ispitivanje razine, posebno minimalne zahtjeve za obuku za svaku razinu. Ako vas instruktor ne ovlasti za testiranje iz bilo kojeg razloga, nemojte pregovarati ili inzistirati na ocjenjivanju. Umjesto toga, nastojite poboljšati i ispunjavati uvjete za sljedeći krug testiranja.
- Plaćajte svoje obveze na vrijeme i poštujte plan treninga koji postavlja vaš centar. KMG/ KMH sjedište će omogućiti da su razumne naknade za polaznike po pitanju njihovog napretka, kao što su seminari, kampovi, te da to bude visoke kvalitete. Ako ste pod financijskim teškoćama, ali želite nastaviti s treninzima, odmah obavijestite svog instruktora ili voditelja organizacije KMH. Pomoć se može osigurati prema odluci instruktora ili voditelja škole za polaznike koji pokazuju dobru sposobnost i karakter te koji prolaze kroz prave financijske poteškoće. Svima koji nisu u mogućnosti da plaćaju treninge, bit će omogućeno da

nesmetano treniraju! Novac ne smije niti će biti prepreka polazniku!

- Kad posjetite druge škole, bilo KMG/KMH ili ne, poštujte njihova pravila, upute i način obuke. Nemojte inzistirati da se oni vama prilagođavaju.

DISCIPLINA I ODGOVORNOST U OBRAZOVANJU:

- Kada ste u trenažnom procesu očekuje se, da studenti budu svjesni svog ponašanja prije, tijekom i nakon treninga.
- Dođite na vrijeme, budite u odgovarajućoj odjeći i budite spremni trenirati.
- Uvijek obraćajte pozornost na instruktora, a ne na druge smetnje.
- Ako dođete kasnije ili ranije, nemojte se pridružiti grupi kojoj je već započeo trening bez javljanja instruktoru ili asistentu. Slično tome, ne napuštajte dvoranu/klub usred treninga bez prethodnog dobivanja dozvole od instruktora ili asistenta.
- Tijekom nastave izbjegavajte razgovore s kolegama koji nisu povezani s treningom. Sjetite se da ste vi i svi drugi došli trenirati.
- Budi dobar partner za treniranje. Napadajte napade pravilno, i držite fokusere kako vaš instruktor usmjerava vas, tako da vaš partner može trenirati i naučiti tehnike ispravno i kako bi izbjegao ozljede.
- Radite samo ono što se podučava i uvijek slijedite upute instruktora.
- Nemojte koristiti prostor za obuku ili opremu bez odobrenja ili za osobnu obuku, osim ako nemate posebnu dozvolu vašeg instruktora.
- Nemojte posuditi opremu druge osobe bez njegovog / njezinog dopuštenja.
- Ako dođete rano, sjednite i pričekajte početak treninga. Nakon treninga, očistite prostor kako biste stvorili uvjete za sljedeću grupu.

INTEGRITET

- Uvijek postupajte s integritetom i činom, i izbjegavajte hvalisanja.
- Nemojte koristiti tehnike koje ste učili da biste pokrenuli borbu ili da se pokažete.

- Nemojte pogrešno predstavljati ili pretjerivati u svojim kvalifikacijama, iskustvu, aktivnosti ili ulogu u KMG-u/KMH-i i Krav Magi. Očekuje se i zahtijeva skromnost.
- Poštuj razliku između polaznika i instruktora i izbjegavaj "podučavanje" drugih ljudi tehnikama Krav Mage, bez obzira radi li se o običnoj neformalnoj ili formalnoj situaciji.
- Izbjegavajte sve okolnosti u kojima postoji potencijal stvarnog ili percipiranog sukoba između vaših osobnih interesa i drugih klubova i instruktora.

SIGURNOST I ZDRAVLJE

- Budite svjesni sigurnosti na treningu, kako za sebe tako i za druge polaznike.
- Održavajte higijenu. Dođite na trening uredni i ne dolazite kada ste bolesni.
- Uklonite sav nakit, satove i držite džepove prazne tijekom treninga, za vlastitu sigurnost i sigurnost drugih.
- Nema sparinga / borbe, osim u naprednoj grupi, pod nadzorom instruktora.
- Budite koncentrirani na treningu, osobito u borbi / sparingu.
- Uvijek pazite na zdravlje i dobrobit partnera za treniranje.

ZAKONI DRŽAVE I KMG/KMH REGULACIJE

- Držite se zakona zemlje u kojoj živite, postupajte u skladu s KMG/KMH pravilima i podržavajte ih.
- Svako namjerno ozljeđivanje druge osobe ili osoba van kluba, ako se utvrdi da ste poticali, ozlijedili drugog, a da to nije bilo u samoobrani dovest će do suspenzije - privremene ili trajne, ovisno o samom događaju i procjeni voditelja kluba odnosno organizacije KMH.

Pridržavajte se regionalnih i međunarodnih KMG/KMH propisa koje pruža vaša škola. Uvijek postupajte u skladu s duhom i pismom ovih propisa.

Čitluk 11.4.2018.

*Glavni instruktor KMH:
Igor Rajić*